

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	Омлет натуральный с маслом	150	28,76	244,00	16,10	18,60	3,00
	гор.напиток	161	Кофейный напиток с молоком	200	12,10	142,20	3,30	2,40	26,60
	хлеб	121	Батон пшеничный	30	2,83	152,50	4,40	1,70	29,90
		14	Масло слив. (порциями)	15	8,99	112,20	0,10	12,40	0,10
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
Обед	закуска	135	Икра овощная	60	9,87	69,30	1,10	5,20	4,50
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200	16,29	151,90	9,50	6,20	14,50
	2 блюдо	337	Биточек из птицы золотистый	90	44,17	282,10	17,70	21,10	3,67
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,27	140,20	4,80	3,40	22,60
	сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	19,90	2,60	0,40	16,30

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич